

Lista de Cardápios – PARANAPOEMA- PR – Alimentação Escolar 2024

ESCOLA MUNICIPAL Manhã	Nutrição Diária: 30% Faixa Etária: 6 A 10 anos Alunos Atendidos: 164	Categoria: FUNDAMENTAL Refeições: Café da Manhã e Almoço	Nutricionista Responsável: ALINE NUNES DANTAS CRN8: 11.467
-----------------------------------	---	---	---

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã 07:45 Horas	Leite com cacau 75 % Pão Francês com Manteiga	Leite com cacau 75 % Pão Francês com Manteiga	Leite com cacau 75 % Pão Francês com Manteiga	Leite com cacau 75% Pão Francês com Manteiga	Leite com cacau 75% Pão Francês com Manteiga
Almoço 10:00 Horas	Arroz e Feijão Ovo cozido Salada: Alface Sobremesa: Maçã	Arroz e Feijão Carne cozida com mandioca Salada: Repolho Sobremesa: Melancia	Arroz e Feijão, Frango ao molho com cenoura e batata Salada: Pepino e tomate Sobremesa: Banana	Macarrão ao molho de carne moída e cenoura Salada: Alface Sobremesa: Maçã	Iogurte com granola Biscoito doce Sobremesa: Banana
Composição Nutricional	ENERGIA: 417 kcal CHO: 58,5% PTN: 13,1% LIP: 28,5%	ENERGIA: 404 kcal CHO: 54,5% PTN: 17% LIP: 27,8%	ENERGIA: 289kcal CHO:61,7% PTN:15,0% LIP:23,3%	ENERGIA: 437 kcal CHO: 58,2% PTN: 14,7% LIP: 27,1%	ENERGIA: 364kcal CHO: 62% PTN: 10% LIP: 28%

- As Saladas, Legumes e as Frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar.
- Nos Sucos Polpa de Frutas Integral não adicionar AÇUCAR .
- Leite (Usar Leite sem Lactose para os com Intolerância a lactose).
- Macarrão (Usar o Macarrão sem Glúten para os alunos com Doença Celíaca)
- Não deve ser feito outro tipo de alimentação aos professores e funcionário.
- Seguir o Cardápio da Semana. Caso haja mudança a nutricionista deve ser informada.

